

# Apua, pigmenttimuutoksia!

Ihon pigmenttimuutokset, eli kansan kielellä maksaläiskät, lisääntyvät erityisesti auringon vaikutuksesta. Mikään ei poista läiskiä lopullisesti, mutta ihoa vaalentavia, kirkastavia hoitoja on saatavilla.

Teksti **RIIKKA HOLLO** | Kuvat **FUTUREIMAGEBANK** ja **VALMISTAJAT**

**I**hon värin eli pigmentin muodostuminen ja tasainen jakautuminen on erittäin monimutkainen prosessi. Kaksi pigmenttimuotoa, melaniini ja lipofuskiini, ovat vastuussa liiallisesta, ei-toivotusta pigmentistä. Lipofuskiini on ihoa vanhentava kellertävä väri, jota löytyy muun muassa rasvasoluista. Melaniini muodostuu tyrosiini-haposta, ja sitä ilmenee joko mustaruskeana eumelaniinina tai puna-keltaisena feomelaniinina.

Ihon pigmenttimuutokset ovat todellinen haaste ihonhoidolle ja erityisesti kosmetiikalle. Pigmenttiläiskät ovat lisääntyneet kaikkialla maailmassa UV-säteilyn voimistuessa, mutta myös hormonaaliset tekijät sekä erilaiset kemikaalit, lääkkeet ja kuorinnat ohentavat ihoa ja altistavat sen valovaurioille.

– Ikävä tosiasia on, että pigmenttimuutokset alkavat näkyä iholla vasta sitten, kun pahin on jo tapahtunut. Ihosolujen DNA:ssa on aurinkovaurioita, jotka lisääntyvät vuosien kuluessa, jos ihoa ei suojata auringolta. Pahimmassa tapa-

uksessa seurauksena voi kirjavan ihon lisäksi olla ihosyöpä, kouluttaja **Minna Heikkilä** Karl Ludwig Oy:stä kertoo.

## MITEN HOIDETAAN?

Pigmentoituneelle iholle tarkoitettussa kosmetiikassa käytettävät aineet pyrkivät vaikuttamaan melaniinin tuotannon eri vaiheisiin. Vaikka kerran syntyneitä maksaläiskiä ei pystytä kokonaan poistamaan, iho saattaa pitkäjänteisellä, säännöllisellä hoidolla vaalentua ja kirkastua.

– Tärkeintä on tukea ihon omia mekanismeja ja edistää terveiden solujen tuotantoa oikein valittujen hoito-ohjelmien ja tuotteiden avulla. Iho tulee suojata erityisen hyvin auringolta joka päivä vuodenajasta ja valon voimakkuudesta riippumatta, Minna Heikkilä muistuttaa.

Mekaanisesti pigmenttiläiskiä hoidetaan laserilla ja valoimpulssilaitteella. Hoitoloissa on tarjolla myös erilaisia erikoiskasvohoitoja laukukkaalle iholle. ■

**Lisätietoja: Karl Ludwig Oy.**

## 6 x tehoa hoitolahoidoista

Bernard Cassiere kirkastava Kiiwi-erikoiskasvohoito on tarkoitettu pigmenttimuutoksiin sekä ihon värin epätasaisuuteen. Hoidon jälkeen iho on välittömästi kirkkaampi, tasavärisempi ja kuulaampi. Hoitoa voidaan tehdä yksittäisenä hoitona tai sarjana, ja sen yhteydessä voidaan tehdä myös ihonpuhdistus. Mikäli halutaan hoitaa näkyviä pigmenttimuutoksia ihossa, suositellaan sarjahoitoa, joka sisältää vähintään kolme hoitoa, yksi hoito viikossa. Hinta noin 80 euroa.

**Tiedustelut: Eurocosmetics Oy**

Md Formulations Illuminating Treatment -kirkastava kasvohoito kirkastaa ihon väriä ja vaalentaa pigmenttiläiskä. Sarjahoito ja Illuminating Serum -tuotteen käyttö kotihoidossa on suositeltavaa. Hinta noin 90 euroa. Sarjahoitona hoidon hinta tulee edullisemmaksi.

**Tiedustelut: Dermanor Finland Oy.**

Simone Mahler Blanc -erikoiskasvohoito on olenainen osa kahden kuukauden mittaista hoito-ohjelmaa, joka lupaa yhdessä aktiivisesti käytettyjen kotihoitotuotteiden kanssa vaalentaa pigmenttimuutoksia. Hinta noin 75–85 euroa.

**Tiedustelut: Eurocosmetics Oy.**

Sothys Ihoa kirkastava [W.]™ -erikoishoito kasvoille ja käsille sisältää rentouttavan Digi-Esthétique® -hieronnalla, joka yhdessä tehokkaasti vaalentavan [W.] -yhdisteen kanssa muodostaa viisivaiheisen hoito-ohjelman. Se vaikuttaa kahdella tavalla: kirkastaa ihon värin ja tasoittaa pigmenttiläiskä. Paras hoitotulos saadaan neljän hoidon sarjana. Hinta noin 95 euroa.

**Tiedustelut: Eurocosmetics Oy.**

Monivaikutteinen RVB Simply White -hoito sopii erilaisiin iho-ongelmiin. Hellävaraisesti kuoriva sikimihappo, jota saadaan japanilaisesta shikimic-kasvista uuttamalla, kirkastaa ja puhdistaa ihon tasoittaen sen väriä. Syvävaikuttava, kuoriva tehotiiviste tasapainottaa melaniinin jakautumista iholla, vähentäen pigmenttimuutoksia. Hoidossa on muistettu myös hemmottelu: nelivaiheinen hieronta toivottaa tervetulleeksi, stimuloi ja kiinteyttää, silottaa ja kohottaa sekä stimuloi hermostoa. Hinta noin 83 euroa.

**Tiedustelut: Camilla Aho Oy.**

Olos Glyco -glykolihappohoito kirkastaa ihoa säännöllisen sarjan avulla. Kosteuttava ja ihon kuntoa huomattavasti uudistava hoito valitaan vahvuudeltaan ja kestoltaan henkilökohtaisesti jokaisen iholle sopivaksi. Hoitosarjaan kuuluu 4–10 hoitoa. Yhden hoidon hinta noin 89 euroa.

**Tiedustelut: Disar Oy.**



Elizabeth Arden Intervene Skin Tone Perfecting Capsules on tarkoitettu 25–39-vuotiaille kiireistä elämää viettäville naisille. Puhdasta C-vitamiinia sisältävät kapselit levitetään puhtaalle iholle yövoiteen alle. Antioksidantit kirkastavat ja virkistävät ihoa tehostaen kollageenin muodostumista. Auttaa vähentämään stressin ja auringon aiheuttamia ihon värjäyksiä, kuten tummuus, maksaläiskät ja epätasainen väri. Tiedustelut: Stockmann.

Eisenberg Brightening Emulsion -kirkastava emulsio sisältää "3 in 1" -tiivistettä, joka kirkastaa ihon väriä ja tasoittaa pigmenttimuutoksia. Ultrakevyt, hienojakoinen koostumus imeytyy nopeasti ja kosteuttaa ihoa tehokkaasti. Tiedustelut: Stockmann.



RVB Simply White Light Protective Cream SPF 20 -voiteessa on erittäin kevyt ja helposti imeytyvä koostumus. Kosteuttaa ja kirkastaa ihoa ennaltaehkäisten näkyviä ikääntymisen merkkejä. Suojaa myös UV-säteiden haittavaikutuksilta. Tiedustelut: Camilla Aho Oy.



Avon Anew Clinical Luminosity kirkastava seerumi parantaa ihon heleyttä ja vähentää värivirheidä ja ryppyjen näkymistä. Tiedustelut: [www.avon.fi](http://www.avon.fi)

Ihon väriä tasoittava Dibi Unifying Gel Serum -seerumi tasapainottaa ihon pigmentintuotantoa ja sisältää runsaasti aktiiviaineita, mm. ADMTM, lakritsiuute ja C-vitamiini. Raikas ja geelimäinen koostumus. Ihon väriä tasoittava Dibi Day Cream SPF 20 -päivävoide vähentää ihon hyperpigmentaatiota. Sisältää sarjasta tuttuun aktiiviaineen lisäksi C-vitamiinijohdannaisia. Tiedustelut: Disar Oy

[Virtaa ja virikkeitä]



Maria Galland Systême Dermatologique -sarjan periaatteena on auttaa ihoa auttamaan itse itseään. Pigmenttihäiriöille sopiva D5-4 Alpha Arbutin Serum -seerumi vaalentaa ihon pigmenttimuutoksia ja värvirheitä tehokkaasti. Seerumilla on kevyt geelimäinen koostumus, ja se on hyvin imeytyvä sekä tuoksuton. Tiedustelut: Norex Cosmetics.



Organic Elements C-biosurge C-vitamiiniseerumi on todellinen tehohoito väsyneelle ja harmaalle aikuiselle iholle. Kirkastaa, tasoittaa ja pehmentää ihoa välittömästi. Tiedustelut: Norex Cosmetics.



Dr. Brandt flaws no more r3p cream -hoitovoide sisältää runsaasti peptidejä ja kosteuttavia ainesosia, jotka tukevat ihon luontaista kollageenin tuotantoa ja nopeuttavat ihosolujen uusiutumista. Vähentää näkyvästi ihovirheitä, tasoittaa ja kosteuttaa ihoa jättäen ihon joustavaksi, pehmeäksi ja nuorekkaaksi. Tiedustelut: Stockmann.



Yves Rocher ADN Végétal kirkastava seerumi pigmenttiläiskii vastaan sisältää lakritsautetta, joka antaa kasvoille uutta valoisuutta. Läiskät vaalenevät, iho kirkastuu ja sen väri on yhtenäisempi. Tiedustelut: [www.yves-rocher.fi](http://www.yves-rocher.fi)



Nimue Night fader AHA 5% -yövoide on pigmentinmuodostusta säätelevä erikoisvoide, joka ehkäisee samalla ihon ikääntymistä. Voide lisää ihon uusiutumista, tasoittaa ja kirkastaa ihon väriä. Tiedustelut: Disar Oy