

Raikkaana toimistossa

Helteinen toimisto saa ajatukset aivan muualle kuin työn tekoon. Kun teet olosi kaikin puolin mukavaksi, työ sujuu ja pääset nopeammin nauttimaan kesän riemuista.

Teksti **RIIKKA HOLLO** | Kuvat **VALMISTAJAT** ja **FUTUREIMAGEBANK**

Näillä täsmävinkeillä toimiston kuumat kesäpäivät sujuvat mukavissa merkeissä, vaikka ilmasto ei toimitukseen.

– Kesällä, kuten muinakin vuodenaikoina, kannattaa suosia oman ihon tarpeisiin sopivaa kosmetiikkaa. Tuotteita valitessa on tärkeää huomioida ihon kunto, joka vaihtelee monista tekijöistä johtuen, esimerkiksi ilmasto, hormonit ja ruokavalio vaikuttavat siihen. Siksi suosittelinkin ihon kunnon kartoitusta kattavalla Dermalogican Face mapping -ihoanalyysillä. Näin saa parhaat ja oikeat tuotesuositukset juuri sen hetkiselälle ihon kunnolle, Dermalogica koulutusvastaava **Mari Salokannel** sanoo.

AURINKOSUOJAA – MYÖS TOIMISTOPÄIVINÄ

Kesän tärkein tuote on ehdottomasti aurinkosuoja. Helppoimalla pääsee, kun valitsee kosteusvoiteen tai kevyesti sävyttävän päivävoiteen, jossa on suojakerroin. Vaikka päivä kuluisi toimistossa, kesken päivän saatat poiketa lounaalle ja päivän päätteeksi istahdat aurinkoon.

– Tietokoneella istuessa myös silmänympärysiho joutuu koville. Siksi se kannattaa suojata asiaan kuuluvalla voiteella. Auringolta suojautuminen suojavoitein ja vaattein, myös vartalon iho, on tärkeää vuoden ympäri. UV-säteet pääsevät iholle myös pilvisinä päivinä, Mari Salokannel muistuttaa.



KUORI IHO KAUNIIKSI

Ihon kuoriminen on tärkeää, myös kesällä. Muista myös kosteuttavat naamiot ja ihoa raikastavat kosteussuihkeet, joita on helppo suihkutella iholle pitkin päivää.

– Kuorinta poistaa kuolleet ihosolut ja kirkastaa ihoa, mutta lisää entisestään suojakerroimen tärkeyttä, Mari Salokannel painottaa.

JUO KUIVUUS POIS

Veden juominen on helteellä kaiken A ja O. Vesi virkistää, estää nestehukkaa ja kosteuttaa ihoa.

– Ihon kannalta on erittäin hyvä, jos ilmasto ei puhalla täysillä joka päivä. Ilmasto-ilmalla on erittäin kuivattavaa, ja se suorastaan kiskoo kosteutta eli vettä pois ihosta. Tällöin veden juominen on vieläkin tärkeämpää, Mari Salokannel valottaa.

– On hyvä muistaa, että myös rasvoittuva iho voi olla kosteusköyhä, eli tällöin ihosta puuttuu vettä, ei rasvoja. Kosteusköyhän ihon talirauhasten toiminta voi olla aivan normaalia, jopa ylitehokasta. ■

Artikkelin asiantuntijoina toimivat Dermalogican koulutusvastaava Mari Salokannel ja Meikkaaja Katja Arolinna. ►

8 x helpotusta helteeseen

1. Lumene Sensitive Touch
-puhdistusliinat on helppo kuljettaa mukana, ja ne raikastavat olon hetkessä. Liinojen hellävarainen, alkoholiton koostumus ei jätä iholle tahmaista tuntua eikä ärsytä ihoa.

2. Paha hajua ja hikeä neutralisoiva, 90 % orgaaninen Pedideo XP Bio
-jalkadeodorantti antaa jaloille kahdeksan tunnin suojan hikoilua vastaan. Sitruunankuoriuute neutraloi paha hajua ja palmarosa ja laakerinlehti tuhoavat mikrobeja ja desinfiävät. Syypressiöljy, salvia ja piparminttuöljy raikastavat välittömästi.

3. Yves Rocher Couleurs Nature Mascara Longueur 360 lupaa 12 tunnin keston ja huippupitkät ripset.

4. Virkistävä, hoitava Lancôme Aroma Blue -vartalo tuoksu raikastaa oloa toimistossa ja työpäivän jälkeen. Magnesium antaa energiaa ja vahvistaa ihon luonnollista suojaa, kalium vahvistaa ihon kosteustasapainoa.

5. Dermalogica Clearing Mattifier -tehotuote pitää ihon mattapintaisena koko päivän, samalla kuorien ja puhdistaa tukkeutuneita ihohuokosia ja ehkäisten tulevia epäpuhtauksia.

6. Luonnonmukainen Jurlique Citrus Silk Finishing Powder -irtopuuteri tuoksu raikkaalle sitruunalle ja vie päivän kiillot kasvoilta. Tasapainottaa talineritystä ja antaa iholle mattapinnan, ilman sävyä.

7. Eau Thermale d'Uriage 100 % Lähdevesi sisältää runsaasti mineraaleja ja hivenaineita. Vesi rauhoittaa välittömästi kuumottavaa, herkistynyttä, punoittavaa, kutiavaa ja ärtynyttä ihoa. Sopii kasvoille ja koko vartalolle. Ei sisällä hajusteita eikä säilöntäaineita. Apteekista.

8. Herbina Sport antiperspirantti 48 h sisältää raikastavaa mustaherukkauutetta sekä alumiinia ja zirkoniumia, jotka ovat luonnon omia mineraaleja.

