

Väriä purkista

Itseruskettavilla voiteilla saa kauniin päivetyksen ilman auringon haittoja. Mutta miten voiteet ja värisävyt käyttäytyvät testiryhmän iholla?



<p>Nivea Sun TOUCH SELF-TAN GEL FACE & BODY -itseruskettava geeli, noin 11,60 €</p>	<p>LUPAUS: Kirkkaan geelin juu on sen koostumuksessa. Geeli levittyy erittäin helposti rajoja tai läikkiä jättämättä.</p>	<p>TANJA: Oli vaikea nähdä, mihin levittää, mutta geeli levittyikin yllättävän helposti ja tasaisesti. Iho jäi pitkäksi aikaa tahmeaksi. Pieni sävyero heti ensi kerrasta. Kolmen levityskerran jälkeen iholla oli hieno, paljon tummempi sävy.</p>	<p>MARJA: Koostumus tuntui iholla öljymäiseltä. Kosteutti hyvin. Tuotetta voi käyttää myös kasvoinhin. Tuoksu on kesäisen hedelmäisen mutta melko pistävä ja voimakas. Pieni värimuutos näkyi heti.</p>	<p>IRENE: Tuoksui aluksi ehdottomasti parhaalta, mutta tuoksu muuttui iholla aivan erilaiseksi. Geeli oli helppo levittää, tykkäsin. Kuivuminen kesti kauan. Tummin, paras sävy.</p>	<p>RIIKKA: Levittyi helposti mutta jätti ihon tahmeaksi. Kuivui liian hitaasti. Hyvä sävy näkyi iholla tosi nopeasti, siitä plussaa!</p>
<p>Dove SUMMER GLOW BEAUTY BODY LOTION NORMAL TO DARK SKIN -kevyesti asteittain päivittävä kosteusvoide, noin 5,95 €</p>	<p>LUPAUS: Antaa päivittäin käytettynä asteittain tummenevan päivetyksen.</p>	<p>TANJA: Miellyttävin tuoksu. Voidemainen ja paksuhko koostumus. Levittämisessä kannattaa olla tarkka – muuten saa raidallisen rusketuksen! Kolmannella kerralla voide saavutti tummimman asteen: iho oli selvästi rusketunut!</p>	<p>MARJA: Miedoin tuoksu. Kevyt ja ohut, hyvä levittää, eniten ihovoidemainen. Rusketi kevyesti, tämän kanssa ei pääse syntymään yllätyksiä.</p>	<p>IRENE: Kevyesti kosteuttava vartalovoide, joka kuivui nopeasti. Mieto tuoksu muuttui iholla hieman epämääräiseksi. Tasainen kevyt rusketus. Miinusta siitä, ettei voidetta voi käyttää kasvoinhin.</p>	<p>RIIKKA: Paras tuoksu. Paksu koostumus vaatii levitysvaiheessa keskittymistä. Imeytyi nopeasti ja teki ihosta superpehmeän. Hyvä sävy, jota on helppo säädellä levityskertojen määrällä.</p>
<p>L'Oréal SUBLIME BRONZE SELF TANNING MILK FACE AND BODY -itseruskettava emulsio, noin 13 €</p>	<p>LUPAUS: Antaa kauniin päivetyksen kasvoille ja vartalolle.</p>	<p>TANJA: Hyvä pumppupullo. Valkoinen, helposti levittyvä ja imeytyvä voide. Miellyttävä kosteusvoiteen tuoksu. Iho kuivui nopeasti ja jäi kivan pehmeäksi. Sävyero näkyi vasta kolmannen kerran jälkeen.</p>	<p>MARJA: Voidemainen koostumus. Pumppupullo helpottaa käyttöä. Tuoksu miellyttävä, hieman kinuskainen, ei ollenkaan voimakas. Rusketi ihoa kevyesti.</p>	<p>IRENE: Tuoksu kohtuullisen hyvä. Pumppupullostani oli helppo annostella voidetta, ei sotkenut pulloa. Koostumus ihovoidemainen. Väri oli hyvä. Kuivuminen kesti melko kauan.</p>	<p>RIIKKA: Melko hyvä tuoksu ja mukavan voidemainen koostumus. Antoi kevyen päivetyksen, joka tummeni, kun tihensi käyttökertoja.</p>
<p>Garnier AMBRE SOLAIRE PERFECT BRONZER SELF TANNING MILK -itseruskettava emulsio, noin 9,70 €</p>	<p>LUPAUS: Helposti imeytyvässä emulsiossa on kevyt sävy, mikä ansiosta näkee, mihin voidetta levittää.</p>	<p>TANJA: Mieto, perinteistä aurinkovoideita muistuttava tuoksu. Iholle jäi mieto tuoksu ja mukava pehmeys, mutta väri ei vaihtunut lainkaan. Kosteutti hyvin.</p>	<p>MARJA: Tuoksui levitettävissä voimakkaasti, mutta tuoksu muuttui iholla miellyttävämmäksi. Kuivuminen kesti kauan. Jätti iholle nihkeän tunteen. Lopputuloksena kaunis ja kevyt värisävy.</p>	<p>IRENE: Tuoksu on kuin entisajan rusketusvoiteessa, voimakas ja hieman pistävä. Paksuun koostumus, kuivui aika nopeasti. Väri oli hyvä, ei mennyt keltaiseksi.</p>	<p>RIIKKA: Tuoksu oli erittäin voimakas, mutta väri oli pehmeän paahteinen, rusketunut. Voisin käyttää värin vuoksi – en tuoksun.</p>

Itseruskettavia voiteita testattiin päivittäisessä käytössä. Testiryhmä arvioi voiteiden koostumusta, sävyä ja tuoksua.

MARJA, 27: Aktiivinen kosmetiikan käyttäjä. Käyttää itseruskettavia voiteita yleensä alkukesällä, ennen kuin iho on ehtinyt päivettyä, ja loppukesällä ylläpitämään kesällä saatua rusketusta.

IRENE, 56: Käyttää kosmetiikkaa säännöllisesti. Vaikka ihon pohjaväri on suhteellisen tumma, itseruskettavat ovat hyvä apu varsinkin jaloille, jotka ovat talven jäljiltä purkkiparsan väriset...

TANJA, 40: Käyttää itseruskettavia aina alkukesästä sävyttämään vaaleaa ihoa. Muutoin kosmetiikan käyttö rajoittuu lähinnä kosteusvoiteisiin ja satunnaiseen ripsiväriin.

RIIKKA, 32: Kokeilee innokkaasti kaikki uudet itseruskettavat, koska vaalea iho ei kestä auringossa makoilua. Purkista saa nopeasti kevyttä hehkua ympäri vuoden.

ENSI KUUSSA
Ripsien ja kulmien värjäys

Kenelle itseruskettavat voiteet sopivat, meikkaaja Mervi Markkanen?

Itseruskettavat voiteet ovat hyvä ja turvallinen vaihtoehto luonnon rusketukselle. Ne saavat talvikaivan ihon hehkumaan kesän lämpöä kaikkina vuodenaikoina. Itseruskettava on hyvä vaihtoehto erityisesti vaalealle tai aurinkoherkälle iholle. Itseruskettava on näppärä myös vaikkapa ennen juhliä, jolloin puheutetaan usein avoselkäisiin ja -kaulaisiin vaatteisiin.

Miten löytää itselleen sopivan voiteen?

Oma voide löytyy kokeilemalla. Aluksi kannattaa valita vaalealle iholle tarkoitettua itseruskettavaa voidetta. Myös kevyesti asteittain päivettävät voiteet ovat hyviä. Niillä pystyy säätämään päivetyksen

voimakkuutta, jolloin ei tule yllätyksiä.

Miksi kasvovoiteita ei suositella vartalolle ja päinvastoin?

Voiteiden koostumukset poikkeavat hieman toisistaan. Myös itseruskettavista on usein omat tuotteensa kasvoille ja vartalolle. Toki poikkeuksiakin löytyy.

Miten purkkirusketuksesta saa mahdollisimman tasaisen?

Kuori ja kosteuta iho huolellisesti ennen itseruskettavan levitystä. Ole varovainen hiusrajan, kulmakarvojen, polvien ja kyynäpäiden kanssa. Niihin jämähtää usein tarpeettoman suuri määrä voidetta, jos levitystekniikka on hätäinen. Pese kädet käsittelyn jälkeen huolellisesti

ja anna voiteen kuivua rauhassa ennen pukeutumista.

Milloin itseruskettavat kannattaa jättää käyttämättä?

Erittäin kuivaihaisen ja psoriaatikon kannattaa miettiä tarkkaan, käyttäkö itseruskettavaa voidetta. Sävyttävä voide on petollinen, sillä se tarttuu tiukasti ihon kuiviin kohtiin. Perusteellinen kuorinta ja kosteuttaminen on välttämätöntä ennen itseruskettavan levitystä.

Mikä on pahin itseruskettaviin liittyvä moka?

Kuivalle iholle huolimattomasti levitetty voide, joka on jättänyt jälkeensä epätasaisen kellertävän lopputuloksen. Kulmakarvojen, hiusrajan, polvien ja kyynäpäiden

kohdalla kannattaa olla todella tarkkana. Muista, että itseruskettavaa on helpompi lisätä kuin poistaa.

Suojaavtko itseruskettavat auringolta?

Eivät suojaa, joten itseruskettavan lisäksi tarvitaan myös aurinkovoideita. Joissakin voiteissa saattaa olla myös aurinkosuoja, mutta se on harvinaista. Muista, että mikään rusketus ei suojaa auringolta – aurinkovoideita tarvitaan aina!

Miten auringosta saatua rusketusta voi pidentää?

Huolellisella kosteuttamisella sekä ihon rusketusmekanismia aktivoivilla tuotteilla tai itseruskettavilla voiteilla. Monissa after sun -voiteissa on nykyään rusketusta aktivoivia ainesosia, jotka tehostavat päivetyksen syntymistä. ●



Pesu

Pirkka Passion Flower & Lavender -suihkugeelin kukkaisöljyt kosteuttavat ja virkistävät ihoa, noin 1,45 €. **Lumene** SPA Pampering Body Cleanser Hemmotteleva Suihkuemulsio puhdistaa ihon hellävaraisesti ja jättää hiipian samettiseksi, noin 9,90 €. **Nivea Beauty** Pearl & Beauty Creme Oil Shower -suihkusaippua sisältää aitoa helmiäisuuutetta, joka muuttuu iholla kermaiseksi vaahdoksi, noin 2,70 €.

Kuorinta

Mariderm-kuorintavoide sisältää puolukansiemenöljyä ja auringonkukkaöljyä, jotka puhdistavat ja kirkastavat kasvojen ihoa, noin 19 €. **Lumene** Vitamin C+ Radiant Body Scrub Kirkastavan Vartalokuorinnan mikrorakeet kuorivat ja hierovat hellävaraisesti ihoa, noin 19,10 €. **Herbina** MarjaSpa -hellävarainen kuorintavoide poistaa kasvojen kuolleeseen ihosolukon mansikansiemenöljyn voimalla, noin 5,50 €.

Rusketus

L'Oréal Sublime Bronze -itseruskettava voide antaa vaaleille kasvoille välittömän päivetyksen ja kosteuteksen kahdeksaksi tunniksi, noin 15,30 €. **Dove** Summer Glow + Soft Shimmer fair to normal skin -kevyesti asteittain päivittävä kosteusvoide, noin 5,95 €. **L'Oréal** Sublime Bronze Airbrush effect for face -itseruskettava kuivasumute antaa kasvoille luonnollisen, tasaisen päivetyksen, noin 14,70 €.

Kosteus

Nivea Sun Moisturising After Sun Spray kosteuttaa ihoa aloe veran, pantenolin, sheavoin ja E-vitamiinin voimalla, noin 8,90 €. **Dove** Visible Effects Body Lotion -vartalovoide lupaa selvästi pehmeämmän ihon kolmessa viikossa, noin 5,50 €. **Garnier** Bodycococon Intensive Moisturising Milk -vartaloemulsio palauttaa kosteustasapainon aprikoosin, mustaviinimarjan ja avokadon hedelmäöljyjen voimalla, noin 4,90 €.